Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	205	17,41	307	8	10	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,85	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,16	134	3	3	25
		т/к	Сыр плавленый	19	11,41	48	3	4	1
		96	Масло (порциями)	5	3,75	38	0	4	0
Завтрак 2	фрукты	т/к	Яблоко	150	25,54	67	0	0	13
		т/к	Пряники	50	9,33	175	2	2	39
Обед	закуска	93	Помидоры свежие	60	12,00	13	1	0	2
	1 блюдо	111	Борщ сибирский о сметаной	220	24,11	114	7	6	9
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	35,61	89	8	3	3
	гарнир	205	Макароны отварные	150	9,73	122	4	3	19
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,00	86	3	2	17
		2	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17