Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 09.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая пшеничная	200	14,98	199	4	8	26
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,70	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	4,53	112	3	1	21
		97	Сыр (порциями)	20	9,61	63	4	5	0
		50	Сырок глазированный	50	31,50	144	5	6	18
Завтрак 2	фрукты	т/к	Мандарин	60	10,13	23	0	0	5
Обед	закуска	т/к	Овощи натуральные свежие	80	13,13	14	1	0	2
	1 блюдо	119	Борщ Волынский с курой	220	22,58	82	5	4	7
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	130	49,66	155	16	7	6
	гарнир	520	Пюре картофельное	150	13,34	141	3	5	20
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	4,99	142	1	0	34
	хлеб бел.	36	Булочка Свердловская	100	23,25	360	9	8	64
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4,22	107	3	0	21