Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная	200	13,98	209	6	8	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,17	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	1,46	38	1	0	7
		т/к	Сыр плавленый	19	9,92	48	3	4	1
		337	Яйцо вареное	40	8,85	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	т/к	Яблоко	100	25,57	44	0	0	9
		т/к	Слойка мозайка	50	17,50	210	4	10	8
Обед	закуска	97	Огурец свежий	60	10,66	8	0	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	210	7,15	167	4	5	20
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	54,80	223	17	17	2
	гарнир	520/3	Пюре картофельное	150	12,59	141	3	5	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	хлеб бел.	т/к	Фрукт - мандарин	100	23,71	44	0	0	9
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,66	64	2	0	34