Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 14.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная	200	16,94	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,88	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,58	67	2	1	13
	закуска	2	Бутерброд с джемом	40	9,34	132	3	4	22
	бутерброд	96	Масло (порциями)	5	3,75	38	0	4	0
Завтрак 2	фрукты	т/к	Яблоко	100	10,84	62	0	0	17
	сладкое	2	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	3	17
Обед	закуска	т/к	Овощи натуральные свежие	80	13,13	14	1	0	2
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	33,09	173	7	7	15
	2 блюдо	503	Суфле из кур	110	53,54	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	150	18,77	167	3	12	12
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	131	1	0	32
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,26	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,73	86	3	0	17