Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущ. Молоком	140	40,93	383	23	18	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,34	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Вафли	60	15,00	159	2	16	26
	Закуска	3	Бутерброд с сыром	40	10,81	92	0	4	10
	Фрукты	76	Яблоко	100	19,37	80	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	93	Помидор свежий	60	9,73	13	1	0	2
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	210	11,22	371	2	15	23
	2 блюдо	391	Шницель рыбный натуральный	100	55,39	228	18	13	9
	гарнир	216	Картофель тушеный	150	14,25	214	6	12	25
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	хлеб бел.	35	Слойка с начинкой	50	17,50	196	3	12	21
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,48	86	3	0	17