

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

20.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	21,85	226	6	8	33
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,34	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон нарезной	50	5,16	131	4	1	27
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	10,02	92	2	4	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты	т/к	Апельсин	100	21,96	139	0	0	27
Обед	закуска	24	Салат "Полоньинский"	80	17,64	42	1	3	5
	1 блюдо	119	Борщ волынский	200	15,87	82	5	4	7
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	100	34,35	89	8	3	3
	гарнир	205	Макароньы отварные	150	7,73	122	4	3	19
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	4,99	142	1	0	34
	хлеб бел.	т/к	Слойка мозайка	50	17,50	210	4	10	8
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,73	64	2	0	34
	Фрукты	103	Яблоко	100	10,76	44	0	0	9
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20