Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	25,24	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8,81	130	5	4	18
	хлеб	2	Бетерброд с джемом	40	9,26	132	1	4	22
	Фрукты	т/к	Банан	100	17,02	220	0	0	15
	Сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								