Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущеным молоком	140	41,26	383	23	18	32
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,58	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,40	100	3	1	19
	Хол. Блюдо	337	Яйцо отварное	40	8,85	63	5	5	0
	Фрукты	т/к	Банан	100	19,36	220	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								