Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая	200	16,94	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,88	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,13	100	3	1	19
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	13,77	130	2	8	10
	Фрукты	т/к	Яблоко	100	16,13	67	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								