Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	205	16,56	307	8	10	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,17	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,16	134	3	3	25
	Хол. Блюдо	т/к	Сыр плавленый с маслом сливочным	24	13,67	86	3	8	1
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты	т/к	Яблоко	100	14,77	67	0	0	13
Обед	закуска	93	Помидоры свежие	60	9,73	13	1	0	2
	1 блюдо	111	Борщ сибирский о сметаной	220	38,87	114	7	6	9
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	100	29,74	89	8	3	3
	гарнир	205	Макароны отварные	150	7,73	122	4	3	19
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,35	86	3	2	17
	Фрукт	т/к	Апельсин	100	22,15	122	0	0	26