

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

15.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	43,39	266	13	11	19
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	10,17	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	4,13	87	2	1	17
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	10,16	92	2	4	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	т/к	Помидор свежий	60	9,73	13	0	0	2
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,63	72	1	4	6
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	100	29,64	204	17	12	5
	гарнир	208	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,37	206	4	5	38
	сладкое	25	Компот из консервированных фруктов	200	23,51	161	0	0	41
	хлеб бел.	т/к	Слойка Свердловская	100	35,00	353	7	7	51
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,43	44	2	0	9
	Фрукты	т/к	Банан	100	12,86	72	0	0	35