

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	140	39,01	463	16	22	24
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,34	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	1,64	38	1	0	7
	сладкое	2	Йогурт молочный	125	27,12	12	8	4	11
	фрукты	т/к	Мандарин	100	18,34	38	0	0	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	60	12,30	61	1	3	8
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	205	8,17	119	5	2	20
	2 блюдо	448	Бифштекс рубленый	90	66,31	284	8	9	0
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	150	12,70	124	3	6	14
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	8,80	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,29	86	3	0	17
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20