Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 22.11.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 311 | Каша жидкая | 200 | 16,85 | 210 | 7 | 10 | 24 |
| | гор.напиток | 697 | Молоко кипяченое | 200 | 16,13 | 113 | 6 | 5 | 10 |
| | хлеб | т/к | Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 4,13 | 100 | 3 | 1 | 19 |
| | Хол. Блюдо | 3 | Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 45 | 13,02 | 130 | 2 | 8 | 10 |
| | Фрукты | т/к | Мандарин и сок фруктовый | 300 | 37,32 | 124 | 1 | 0 | 47 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 93 | Помидор свежий | 60 | 9,42 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 137 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 220 | 22,13 | 117 | 7 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | 431 | Печень по-строгановски | 100 | 33,20 | 234 | 16 | 16 | 5 |
| | гарнир | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,37 | 206 | 4 | 5 | 38 |
| | сладкое | 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,65 | 131 | 1 | 0 | 32 |
| | хлеб бел. | т/к | Сухари сдобные | 50 | 11,10 | 65 | 5 | 4 | 28 |
| | хлеб черн. | т/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 45 | 3,72 | 97 | 3 | 0 | 19 |
| | Хол. Блюдо | т/к | Молоко витаминизированное 3,2% | 200 | 36,58 | 97 | 3 | 3 | 19 |
| | | | | | | | | | |