

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

25.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с кукурузой консервированной	200	54,29	284	14	24	3
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	6,24	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,40	100	3	1	19
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	10,02	92	2	4	10
	сладкое	т/к	Вафли	50	12,50	140	2	12	31
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	97	Огурец свежий	60	10,66	8	0	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	240	17,39	167	4	5	20
	2 блюдо	394	Тефтели рыбные	100	27,09	163	12	7	13
	гарнир	520/3	Пюре картофельное	200	15,98	218	4	9	29
	сладкое	638	Компот из плодов и ягод сушеных	200	9,46	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	30	3,10	79	2	1	15
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,66	64	2	1	17
	сладкое	2	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17
	фрукты	т/к	Фрукт-мандарин	100	17,71	38	1	0	28