

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

02.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	23,24	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8,81	130	5	4	18
	хлеб	2	Бетерброд с джемом	40	10,01	132	1	4	22
	Фрукты	т/к	Киви	100	18,27	220	0	0	15
	Сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	27,12	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	11,22	82	1	4	11
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	11,54	106	2	5	14
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	47,83	253	10	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	150	10,76	124	3	6	14
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	9,46	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,66	64	2	1	17
	Фрукты	т/к	Мандарин	100	12,50	38	0	0	27
	Сладкое	т/к	Сырок глазированный	40	25,20	16	0	1	1