Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 07.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная	200	15,07	209	6	8	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	11,35	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	15	5,16	38	1	0	7
	хлеб бел.	т/к	Штрудель и сок фруктовый	250	37,10	296	5	10	28
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленный	59	18,77	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	97	Огурец свежий	60	10,66	8	0	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками	210	7,64	167	4	5	20
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	58,92	223	17	17	2
	гарнир	520/3	Пюре картофельное	150	13,34	141	3	5	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,66	64	2	2	13
	Фрукты	т/к	Фрукт - мандарин	100	18,35	30	0	0	22