Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 09.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная	200	16,94	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	16,88	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,58	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом и маслос сливочным	45	14,59	170	1	8	22
	сладкое	т/к	Сухари сдобные и яблоко свежее	210	36,46	102	8	10	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	т/к	Овощи натуральные свежие	80	12,98	14	1	0	2
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	25,00	173	7	7	15
	2 блюдо	503	Суфле из кур	100	46,66	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	150	16,15	167	3	12	12
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	131	1	0	32
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	50	3,40	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,73	86	3	0	17
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	19,60	86	0	0	20