

Школа ГБОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая манная с маслом сливочным	205	17,20	247	6	12	28
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	14,50	130	5	4	18
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,81	134	4	1	27
	хлеб бел.	т/к	Штрудель и Йогурт молочный	175	42,70	212	6	17	62
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр плавленый	59	14,69	111	8	9	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	12,06	12	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гречкой и курой	235	19,27	167	4	5	20
	2 блюдо	354	Рыба отварная соус польский	130	64,85	223	17	17	2
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	17,19	218	4	9	29
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	5,02	117	0	0	25
	хлеб бел.	806	Корж молочный	90	13,64	335	5	10	55
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	55	5,45	118	4	0	23
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,82	134	4	1	27