

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная	200	14,94	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	15,24	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	55	9,09	147	4	1	29
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом и маслом сливочным	45	15,13	170	1	8	22
	сладкое	т/к	Творожок "Тема" и яблоко свежее	150	42,50	188	6	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	11,70	17	1	0	3
	1 блюдо	133	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	26,45	173	7	7	15
	2 блюдо	503	Суфле из кур	100	37,67	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	17,16	226	4	16	16
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	3,51	131	1	0	32
	хлеб бел.	36	Слойка Свердловская	100	44,15	353	7	6	51
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,66	97	3	0	19