

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

06.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	160	37,10	340	12	10	54
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	6,42	107	2	1	22
	хлеб	4	Батон нарезной	30	4,69	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	12,46	130	2	8	10
	Сладкое	2	Йогурт молочный и груша	225	36,23	203	4	4	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	100	7,13	184	8	10	15
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой	250	16,45	91	3	4	10
	2 блюдо	377	Рыба припущенная	120	58,60	91	17	1	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	18,01	218	4	9	29
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	5,65	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	35	5,26	87	2	1	17
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,23	103	3	0	20
	Хол. Блюдо	20	Молоко витаминизированное 3,2%	200	28,97	120	6	6	9