

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущенным	180	44,30	631	22	30	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,21	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	55	8,69	147	4	2	29
	хол. Блюдо	2	Йогурт молочный	125	20,63	124	4	4	16
	сладкое	51	Штрудель	50	22,07	88	2	14	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	15,13	176	2	15	9
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	250	21,67	149	6	3	25
	2 блюдо	448	Биштекс рубленый	90	65,36	338	19	29	0
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	13,62	157	4	8	18
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	9,17	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	5,36	97	3	0	19
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	14,99	86	1	0	20