

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с кукурузой консервированной	200	42,19	284	14	24	3
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	5,82	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	7,68	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	3	Сыр сычужный и масло сливочное	35	19,30	146	7	13	0
	сладкое	т/к	Вафли	80	21,91	202	2	11	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	11,70	12	1	0	2
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	250	20,79	215	9	5	45
	2 блюдо	394	Тефтели рыбные	120	37,98	214	7	5	14
	гарнир	520/3	Пюре картофельное	200	17,19	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	11,20	117	0	0	25
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,82	134	4	1	27
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,23	103	3	0	20
	сладкое	2	Йогурт молочный	125	20,63	124	4	4	17
	фрукты	т/к	Фрукт-мандарин	100	12,76	38	1	0	28