Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая	200	14,94	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	14,56	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	6,25	100	3	1	19
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром и сок фруктовый	240	26,99	178	3	4	30
	Сладкое	т/к	Мандарин и йогурт молочный	225	34,16	162	5	4	44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	11,64	22	1	0	4
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	26,60	153	9	5	17
	2 блюдо	431	Печень по-строгановски	120	58,98	244	21	15	6
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	296	8	13	37
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	3,51	131	1	0	32
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,82	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,47	103	3	0	20
	Фрукты	84	Груша	100	17,90	31	0	0	7