Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	180	40,90	308	22	12	29
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое 2,5%	200	14,40	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	7,79	134	4	1	27
	Фрукт	т/к	Апельсин	100	11,13	72	0	0	35
	Хол. Блюдо	337	Яйцо вареное и сыр сычужный	70	22,68	171	12	13	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком	100	10,61	208	3	16	12
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250	12,47	122	5	7	8
	2 блюдо	403	Плов	300	50,21	644	20	41	47
	гарнир								
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	14,99	86	1	0	20
	хлеб бел.	39	Булочка с начинкой	75	22,93	315	12	15	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,12	103	3	0	20
	Хол. Блюдо	20	Молоко витаминизированное 3,2%	200	28,97	120	6	6	9