

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333	Макароны с сыром	200	28,51	375	9	21	36
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	8,23	130	5	4	18
	хлеб	2	Бетерброд с джемом и батон нарезной	65	15,60	199	3	5	35
	Фрукты	т/к	Киви	100	15,49	220	0	0	15
	Сладкое	т/к	Йогурт молочный и сушки	175	29,07	314	9	7	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	15,45	176	2	15	9
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	16,50	132	3	6	17
	2 блюдо	505	Кнели из кур (паровые)	100	40,64	253	10	16	6
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	13,91	157	4	8	17
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	9,85	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,23	103	3	0	20
	Фрукты	т/к	Мандарин	100	13,20	38	0	0	27
	Сладкое	59	Творожок "Тема"	100	30,52	112	8	4	11