

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

--

День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	180	41,62	363	21	14	38
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	1,67	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	50	7,82	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный и йогурт молочный	145	31,08	187	8	9	17
	Фрукты	84	Груша	100	14,71	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	100	11,30	22	1	0	4
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250	11,61	121	4	3	20
	2 блюдо	391	Шницель рыбный натуральный	120	47,44	274	8	10	15
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	17,19	218	4	9	29
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	14,99	86	1	0	20
	хлеб бел.	34	Слойка мозайка	50	22,07	210	4	10	8
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,98	103	3	0	20
	Фрукты	66	Мандарин	100	11,70	38	0	0	28
	Сладкое	642	Кисель из яблок	200	5,02	117	0	0	25