Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с кукурузой консервированной	160	44,53	253	12	19	6
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	9,26	107	2	1	22
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	5,21	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное и сыр	33	28,30	1321	7	11	0
	сладкое	т/к	Киви	100	12,60	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	16,46	10	1	0	2
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и гренками и курой	255	21,70	215	9	5	45
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	90	47,56	151	8	5	7
	гарнир	511	Рис отварной	200	18,78	271	5	8	44
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	16,30	117	0	0	25
	хлеб бел.	78	Вафли сливочные	50	20,41	165	2	14	30
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,42	107	3	0	21
	гор. Блюдо	587	Соус томатный	50	5,17	37	1	3	3