

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущ. молоком	150	57,28	300	17	12	32
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	15,57	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	35	3,71	87	2	1	17
	Фрукты	103	Яблоко	100	14,27	44	0	0	9
	холодное	337	Яйцо вареное	40	9,07	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	14,67	144	4	4	6
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой и сметаной	215	12,56	86	4	4	8
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	103,16	370	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,52	142	1	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	3,08	97	3	0	19
		т/к	Банан	100	9,81	72	1	0	35