Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущеным	170	61,56	430	19	16	41
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	5,19	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	18,78	115	2	6	10
	Хол. Блюдо	337	Яйцо вареное	40	9,07	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком	80	14,34	208	3	16	12
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	215	8,98	80	2	4	8
	2 блюдо	492	Плов из птицы	280	87,68	401	30	10	48
	гарнир								
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	32,31	86	1	0	20
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3,27	103	3	0	20
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,22	103	3	0	20