

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	203	24,49	233	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,37	113	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	30	2,95	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом	40	15,09	132	1	4	22
	сладкое	59	Творожок "Тема"	100	42,50	112	8	4	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	10,34	14	1	0	2
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	270	25,09	130	7	3	18
	2 блюдо	503	Суфле из кур	100	54,88	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	27,00	226	4	16	16
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	16,30	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,24	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,93	97	3	0	19
	фрукты	103	Яблоко	100	14,72	44	0	0	9