

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	160	57,13	340	12	10	54
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	9,26	107	2	1	22
	хлеб	4	Батон нарезной	30	3,18	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром и масло сливочное	43	16,16	115	2	6	10
	фрукты	84	Груша	100	18,67	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	80	8,50	147	6	8	12
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой со сметаной	270	15,59	107	6	4	11
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	90	46,83	91	17	1	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	19,56	218	4	9	29
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,52	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	50	5,43	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20
	Хол. Блюдо	2	Йогурт молочный 2,5%	125	36,17	124	4	4	17
	Сладкое	57	Пряники	50	14,62	175	2	2	39