

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

16.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая	200	21,52	210	7	10	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	200	19,59	113	6	5	10
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	45	5,11	112	3	1	21
	Хол. Блюдо	3	Сыр и масло сливочное	25	22,01	101	4	9	0
	Сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	36,17	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	10,31	18	1	0	3
	1 блюдо	137	Суп картофельный с мясными фрикадельками	265	25,45	250	13	10	25
	2 блюдо	38	Тефтели мясные в соусе смет с томатом	100	40,72	160	6	9	7
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,50	296	8	13	37
	сладкое	639	Компот из смеси сухофруктов	200	5,10	131	1	0	32
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,43	103	3	0	20
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	32,31	86	0	0	20
	Фрукт	66	Мандарин	100	16,38	38	1	0	28