

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и горошек консервированный	160	50,44	227	12	18	3
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,89	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	т/к	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	20,87	130	2	8	10
	Фрукты	103	яблоко	100	14,90	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	16,72	60	1	5	3
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбой	270	25,09	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	300	48,48	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	23,49	161	0	0	41
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20
	Сладкое	775	Булочка Российская	90	14,70	291	2	7	55
	Фрукты	66	Мандарин	100	19,44	38	0	0	28