

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	57,28	300	17	12	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,39	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	75	3,18	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный и масло сливочное	25	22,01	101	4	9	0
	Фрукты	84	Груша	100	19,54	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	10,19	18	1	0	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	270	15,94	121	4	3	20
	2 блюдо	391	Шницель рыбный натуральный	100	60,70	228	18	13	9
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	19,56	218	4	9	29
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	6,67	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	35	3,99	87	2	1	17
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20
	Сладкое	2	Йогурт молочный	125	36,17	124	4	4	17