

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	24,72	226	6	8	33
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,34	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон нарезной	60	6,36	150	4	1	28
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр	75	38,43	171	7	13	0
	Сладкое	2	Апельсин	100	22,55	38	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Полоньинский"	80	11,39	42	1	2	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	275	31,82	182	6	8	13
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	110	50,36	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	200	15,29	250	7	6	41
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,52	142	1	0	34
	хлеб бел.	3	Батон нарезной	50	5,53	134	4	1	27
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	32,31	86	0	0	20