Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	10.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный и горошек консервированный	210	59,55	307	16	24	6
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,84	134	3	3	25
	хлеб	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	201	6	2	39
	Хол. Блюдо	97	Сыр (порциями)	20	13,04	47	3	4	0
	сладкое	103	Яблоко	100	19,92	44	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	80	12,11	60	1	5	3
	1 блюдо	140	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	26,62	130	7	3	18
	2 блюдо	489	Рагу из птицы	280	62,01	370	23	18	27
	гарнир								
	сладкое	25	компот из консервированных фруктов	200	16,24	161	0	0	41
	хлеб бел.	4	Батон обогащенный микронутриентами	50	9,15	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Сладкое	775/9	Булочка российская, сок фруктовый	290	40,66	291	2	7	55