

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

16.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	195	67,21	295	14	23	5
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,36	60	0	0	15
	хлеб	79	Батон нарезной обогащенный	75	13,42	201	6	2	40
	холодное	3	Сыр и масло сливочное	30	21,51	129	6	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Огурец свежий	50	6,89	7	0	2	10
	1 блюдо	91	Щи из квашенной капусты со сметаной и курой	265	27,02	105	5	7	24
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	110	74,72	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	180	14,86	250	7	6	41
	сладкое	637	Компот из консервированных фруктов	200	23,79	161	0	0	41
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,32	67	2	1	13
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое	21	Булочка Веснушка	70	12,19	212	5	0	38