Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша жидкая овсяная и масло сливочное	205	26,05	233	7	13	24
	гор.напиток	697	Молоко кипяченое	180	18,06	102	6	5	10
	хлеб	38	Батон обогащенный микронутриентами	30	5,49	112	2	1	15
	Хол. Блюдо	2	Бутерброд с джемом	40	17,48	132	1	4	22
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	112	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	14,02	14	1	0	2
	1 блюдо	77	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	275	32,24	130	7	3	18
	2 блюдо	498	Котлеты,рубленые из птицы	100	51,46	198	16	13	4
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	29,79	223	4	16	16
	сладкое	527	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,66	142	0	0	34
	хлеб бел.	3	Батон,обогащеный микронутриентами	40	7,32	100	3	1	19
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4,46	97	3	0	19
	сладкое	698	Кольцо песочное	50	24,85	207	4	12	22