

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп	
-------	---	-----------	--

Отд./корп

День 22.12.2025

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша вязкая рисовая на св молоке с маслом сливочным	205	25,66	304	5	10	48
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,07	0	0	15	60
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	30	5,49	2	1	15	79
	хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром, йогурт молочный	155	66,71	216	6	7	26
	сладкое	т/к	Яблоко	100	14,57	95	3	0	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	15,99	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	265	22,65	181	2	30	12
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	69,46	225	14	14	11
	гарнир	224	Рагу из овощей	200	29,21	157	4	8	18
	сладкое	631	Компот из свежих яблок	200	7,96	115	0	0	27
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	фрукты	т/к	Апельсин	100	18,78	38	1	0	8