

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	24.12.2025
-------	---	-----------	--	------	------------

Отд./корп

День 24.12.2025

24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная, масло сливочное	210	30,92	199	4	8	26
	гор.напиток	418	Какао с молоком	200	14,17	128	4	5	18
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	50	9,15	134	2	1	15
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное	40	12,84	63	5	5	0
	сладкое	т/к	Йогурт молочный	125	47,42	124	4	4	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	16,42	106	1	0	3
	1 блюдо	83/112	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной	270	34,63	165	8	12	15
	2 блюдо	374	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	47,47	113	12	5	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	20,55	218	4	9	29
	сладкое	638	Компот из кураги	200	12,54	117	0	0	25
	хлеб бел.	741	Корж молочный	50	11,18	144	6	3	23
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое	т/к	Мандарин	100	24,00	38	0	0	27