

|       |                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  | День | 29.12.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

|       |                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  | День | 29.12.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

|       |                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  | День | 29.12.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

|       |                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  | День | 29.12.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

|       |                                                       |           |  |      |            |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|
| Школа | ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп |  | День | 29.12.2025 |
|-------|-------------------------------------------------------|-----------|--|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 303     | Каша пшенная на свежем молоке                 | 205      | 22,27 | 307          | 8     | 10   | 45       |
|            | гор.напиток | 11      | Чай с сахаром                                 | 200      | 2,07  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб        | 3       | Батон обогащенный микронутриентами            | 40       | 7,32  | 100          | 3     | 0    | 19       |
|            | Хол. Блюдо  | 96      | Сыр плавленый и масло сливочное               | 24       | 22,52 | 86           | 3     | 8    | 1        |
|            | Сладкое     | т/к     | Мандарин, творожок Тема                       | 200      | 60,32 | 150          | 8     | 4    | 19       |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 14      | Помидор свежий                                | 80       | 17,14 | 14           | 1     | 0    | 2        |
|            |             |         |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 82      | Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной | 275      | 37,13 | 182          | 6     | 8    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 255/587 | Биточки рыбные запеченные                     | 110      | 73,20 | 157          | 9     | 7    | 6        |
|            | гарнир      | 473     | Рис отварной                                  | 150      | 14,66 | 218          | 4     | 9    | 29       |
|            | сладкое     | 638     | Компот из кураги                              | 200      | 12,52 | 117          | 0     | 0    | 25       |
|            | хлеб бел.   | 741     | Ватрушка с творожным фаршем                   | 50       | 10,80 | 141          | 6     | 3    | 21       |
|            | хлеб черн.  | т/к     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный              | 60       | 6,35  | 133          | 4     | 1    | 28       |
|            |             |         |                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                               |          |       |              |       |      |          |