

Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	12.01.2026
-------	---	-----------	--	------	------------

Отд./корп

День 12.01.2026

12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная манная с вареньем, масло сливочное	210	34,90	300	6	17	107
	гор.напиток	125	Кофейный напиток	200	12,71	107	2	1	22
	хлеб	3	Батон, обогащенный микронутриентами	30	5,49	79	2	1	15
	хол. Блюдо	38	Бутерброд с сыром	40	19,29	92	2	4	10
	сладкое	т/к	Сок, мандарин	300	42,11	133	1	1	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Салат из квашеной капусты	100	17,57	106	1	10	4
	1 блюдо	83/112	Суп картофельный с мясными фрикадельками	270	37,68	138	7	4	23
	2 блюдо	500	Котлеты из птицы, соус сметанный с томатом	130	74,75	224	17	12	11
	гарнир	332	Макароны отварные	180	14,86	225	7	6	37
	сладкое	638	Компот из изюма	200	7,66	116	1	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	сладкое	т/к	Крекер	55	14,27	71	2	0	14