

Школа	СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «ЗЕРКАЛЬНЫЙ»	Отд./корп	
-------	------------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 16.01.2026

16.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет паровой	160	41,13	311	17	25	4
	гор.напиток								
	хлеб		Чай с сахаром	200	1,25	43	0	0	11
			Бутерброды с рыбными гастроном прод	43	72,12	99	7	4	8
Завтрак 2	фрукты		Груши свежие	75	15,55	56	0	0	12
Обед	закуска		Салат "Весна"	60	17,7	41,66	1,03	3,48	1,48
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	200	70,68	186,46	16,48	11,38	2,82
	2 блюдо		Котлеты рубленные из кур соус №330	90	45,31	109,09	2,6	7	8,8
	гарнир		Рис отварной с овощами	150	8,89	213,54	3,49	6,63	34,91
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	180	8,1	114,3	0,72	0	28,76
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	5,57	100,5	3,85	0,7	0