

Школа

СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «ЗЕРКАЛЬНЫЙ»

Отд./корп

День

26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша жид мол из манной крупы с м слив	170	20,44	192	5	7	27
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	14,73	120	4	4	18
	хлеб		Батон	40	8,02	105	3	1	21
			Йогурт молочный с фрукт наполнителем	125	49,60	85	6	4	4
			Масло сливочное	5	6,35	28	0	3	0
			Сыр (порциями)	15	15,36	51	4	4	0
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	200	30,42	94	1	1	20
Обед	закуска		Овощи натуральные	60	11,66	12	0	0	3
	1 блюдо		Щи из св. капусты с картофелем и смет	210	10,39	92	3	6	3
	2 блюдо		Плов из бройлер-цыпленка	230	93,44	284	4	11	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из изюма	220	9,08	135	1	0	34
	хлеб бел.		Пряник витаминизированный	20	5,52	67	1	1	16
	хлеб черн.		Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	5,57	101	4	1	0
			Мясо кур отварное (порц., без кости)	10	5,72	33	3	3	0