Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	170	43,28	268	11	18	17
	гор.напиток	т/к	Чай с сахаром	200	2,11	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	35	3,65	87	2	1	17
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром и йогурт молочный 2,5%	165	52,22	216	6	8	27
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное	3	3,14	23	0	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	80	10,99	10	1	0	2
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	285	30,93	190	12	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	300	103,15	372	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	8,15	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20