

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка из творога с молоком сгущ	150	56,55	264	6	12	33
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	20	2,12	54	2	1	11
	Фрукты	103	Яблоко	100	13,45	44	0	0	9
	Хол. блюдо	3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	43	18,78	115	2	7	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Помидор свежий	80	10,01	18	1	0	3
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и курой	265	11,56	101	6	4	9
	2 блюдо	375	Бефстроганов	90	63,46	203	17	12	5
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	19,56	218	4	9	29
	сладкое	9	Сок фруктовый	20	32,31	86	0	0	20
	хлеб бел.	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3,18	79	2	1	15
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	15
	сладкое	21	Банан	100	13,14	72	1	0	35