Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс Отд./корп День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	180	70,22	631	22	30	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	3,43	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное и масло сливочное	43	12,21	86	5	7	0
	фрукты	70	Киви	100	13,24	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	80	22,16	82	1	4	11
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	270	19,55	149	6	3	25
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	90	67,67	225	14	14	11
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	200	27,29	157	4	8	18
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	13,79	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,76	67	2	1	13
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	3,28	103	3	0	20