Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	Сырники с молоком сгущеным	200	80,93	715	25	33	36
	гор.напиток	685	Чай с сахаром и лимоном	200	3,45	62	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	75	7,95	201	6	2	40
	хол. Блюдо	337	Яйцо вареное и масло сливочное	45	14,30	101	5	9	0
	фрукты	70	Киви	100	16,07	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат витаминный	100	23,37	176	2	15	9
	1 блюдо	93	Суп любительский с курой	315	19,23	201	11	11	22
	2 блюдо	451	Котлеты, биточки, шницели	100	75,19	250	15	15	13
	гарнир	526	Овощи в молочном соусе	230	31,38	181	5	9	20
	сладкое	9	Сок фруктовый	200	32,31	86	1	0	20
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,62	71	2	0	15