

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

25.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущ. молоком	210	79,47	423	25	16	45
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,50	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,24	100	3	1	19
	Фрукты	103	Яблоко	100	11,19	44	0	0	9
	холодное	337	Яйцо вареное и масло сливочное	45	14,30	101	5	8	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	18,15	224	5	20	7
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой и сметаной	315	15,98	129	7	5	13
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	320	120,68	454	26	29	19
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	6,52	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	25	2,65	67	2	1	13
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,42	107	3	0	21
		т/к	Банан	100	16,70	72	1	0	35