

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша пшенная с маслом сливочным	205	21,53	307	8	10	45
	гор.напиток	11	Чай с сахаром	200	3,45	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	50	5,30	134	4	1	27
	Хол. Блюдо	96	Сыр плавленый и масло сливочное	43	32,15	86	3	8	1
	Сладкое	т/к	Апельсин, творожок Тема	200	60,27	150	8	4	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	100	12,51	17	1	0	3
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	325	35,10	218	8	10	15
	2 блюдо	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	110	71,84	157	9	7	6
	гарнир	473	Пюре картофельное	230	20,99	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	15,38	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	55	5,88	147	4	2	29
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	75	5,40	166	5	1	35
	Сладкое	т/к	Печенье сахарное	60	17,00	143	5	1	29